1A+1B Fish

Asperges met gerookte zalm

Bereidingstijd
30 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de asperges 10 minuten in een ruime pan met kokend water en wat zout. Draai het vuur uit en laat de asperges in het warme vocht, met de deksel op de pan, in nog eens 10 minuten gaar worden. Neem de asperges met een schuimspaan uit het vocht en leg ze op een bord. Serveer met de plakjes gerookte zalm, schijfje limoen en de verse dille.

Ingrediënten

- [ ] 200 g witte asperges, geschild
- [ ] 150-200 g gerookte zalm
- [ ] Schijfje limoen
- [ ] Verse dille
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**319 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**16 g**
Eiwit	**34 g**