3 Meat

Asperges met ham

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 4 personen

Bereidingswijze

1. Leg op ieder plakje ham een asperge en rol op.

Ingrediënten

- [ ] 10 plakken gekookte ham
- [ ] 1 potje kleine witte asperges

Voedingswaarden per persoon

Energie	**86 kcal**
Koolhydraten	**2 g**
Vet	**3 g**
Eiwit	**11 g**