2B Vegetarian

# Bietensalade met ei, feta en walnoten

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Meng de olijfolie met de knoflook, peper, zout en het citroensap om een dressing te maken. Besprenkel de bieten met de dressing en hussel even goed door elkaar. Verdeel de partjes ei en de feta over de bietjes. Maak af met de gehakte walnoten en verse peterselie.

## Ingrediënten

- [ ] 200 g gekookte bietjes in stukjes
- [ ] 1 gekookt ei in partjes
- [ ] 50 g feta light
- [ ] 5 walnoten, fijngehakt
- [ ] ½ teentje knoflook, geperst
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] 1 verse peterselie, grof gehakt
- [ ] Peper
- [ ] Zout

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **404 kcal** |
| Koolhydraten | **10 g** |
| Vet | **29 g** |
| Eiwit | **19 g** |