2A Vegetarian

Bietensalade met mozzarella

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Maak een dressing van de olijfolie, balsamicoazijn, mosterdzaadjes, versgemalen peper en het citroensap. Verdeel de bietjes, rucola en de mozzarella op een bord. Besprenkel met de dressing en maak af met de gehakte walnoten.

Ingrediënten

- [ ] 2 (voor)gekookte bieten, in stukjes
- [ ] Flinke hand rucola
- [ ] 90-100 g mozzarella light
- [ ] 5 walnoten, fijngehakt
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl balsamicoazijn
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] 1 tl mosterdzaadjes
- [ ] Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**431 kcal**
Koolhydraten	**15 g**
Vet	**28 g**
Eiwit	**23 g**