1A+1B Meat

Burrito met groene paprika en avocado

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kruid de tartaar met de burritokruiden en eventueel een beetje sambal. Verhit de olijfolie in een pan en bak de tartaar in circa 5 minuten rul. Voeg de stukjes paprika toe en bak deze nog 3-5 minuten mee. Besmeer de wrap met de kruidenkaas light en beleg met de tartaar en de paprika. Verdeel de stukjes avocado en de gesnipperde ui eroverheen en rol de burrito dicht. Zet eventueel vast met een prikker.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle wrap
- [ ] 40-50 g tartaar
- [ ] 100 g groene paprika in stukjes
- [ ] ¼ avocado
- [ ] ¼ rode ui, gesnipperd
- [ ] 1 el kruidenkaas light
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] Sambal oelek (eventueel)
- [ ] 1 tl Mexicaanse burritokruiden

Voedingswaarden per persoon

Energie	**441 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**26 g**
Eiwit	**25 g**