



2A Meat

Chicken-cheese tosti met lente-ui

Bereidingstijd 15 minuten Porties Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1
- Beleg een sneetje brood met de kaas en de kipfilet. Bestrooi met de ringetjes lente-ui. Dek af met het andere sneetje brood en leg onder de grill. Serveer met de kerstomaatjes.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 1 plak 30+ kaas
- ☐ 1 plakje kipfilet
- ☐ 100 g kerstomaatjes
- ☐ 1 stengel lente-ui in ringetjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	312 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	13 g
Eiwit	25 g