2A Meat

Chicken-cheese tosti met lente-ui

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Beleg een sneetje brood met de kaas en de kipfilet. Bestrooi met de ringetjes lente-ui. Dek af met het andere sneetje brood en leg onder de grill. Serveer met de kerstomaatjes.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 plak 30+ kaas
- [ ] 1 plakje kipfilet
- [ ] 100 g kerstomaatjes
- [ ] 1 stengel lente-ui in ringetjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	**312 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**13 g**
Eiwit	**25 g**