1A+1B Vegetarian

Courgettesoep

Bereidingstijd
25 minuten

Porties
Voor 4 personen

Bereidingswijze

1. Kook de courgetteblokjes 15 minuten in de kippenbouillon. Pureer de soep met de staafmixer. Roer de roomkaas door de soep.

Ingrediënten

- [ ] 400 g courgette in blokjes
- [ ] 2 el roomkaas kruiden light
- [ ] ½ liter (kippen)bouillon
- [ ] Extra:
- [ ] Staafmixer

Voedingswaarden per persoon

Energie	**37 kcal**
Koolhydraten	**5 g**
Vezels	**1 g**
Eiwit	**2 g**