



1A+1B

Vegetarian

## Crackers caprese



Bereidingstijd

10 minuten



Porties

Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Besmeer de crackers met de cottage cheese en beleg met wat tomaatjes. Bestrooi met wat peper en zout. Scheur de blaadjes basilicum in kleine stukjes en garneer de crackers hiermee. Serveer de tomaatjes die je over hebt er los bij.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle crackers
- ☐ 3 tl cottage cheese
- ☐ 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ☐ Paar blaadjes basilicum
- ☐ Peper
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 195 kcal |
| Koolhydraten | 9 g      |
| Vet          | 9 g      |
| Eiwit        | 13 g     |