1A+1B Vegetarian

Crackers met ei, radijsjes en avocado

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de radijsjes, de avocado en het ei in plakjes. Snipper de ui en hak de peterselie grof. Besmeer de crackers met de roomkaas en beleg met het ei, de avocado en wat plakjes radijs. Garneer met de rode ui en de peterselie. Bestrooi als laatst met nog wat peper en zout. Eet de radijsjes die je over hebt er los bij.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle meerzaden crackers
- [ ] 1 gekookt ei
- [ ] 100 g radijsjes
- [ ] 3 tl roomkaas light
- [ ] ¼ avocado
- [ ] 20 g rode ui
- [ ] 2 g verse peterselie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**403 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**29 g**
Vezels	**8 g**
Eiwit	**22 g**