1A+1B Meat

Croissant met geitenkaas en rauwe ham

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Meng de geitenkaas met de verse kruiden en een beetje peper en zout. Snijd de croissant doormidden en beleg deze met de rauwe ham, kruidige geitenkaas en wat blaadjes rucola.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle croissant
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 40-50 g rauwe ham
- [ ] 3 el verse groene kruiden (peterselie, bieslook, dragon, basilicum)
- [ ] Enkele blaadjes rucola
- [ ] Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**288 kcal**
Koolhydraten	**3 g**
Vet	**15 g**
Eiwit	**27 g**