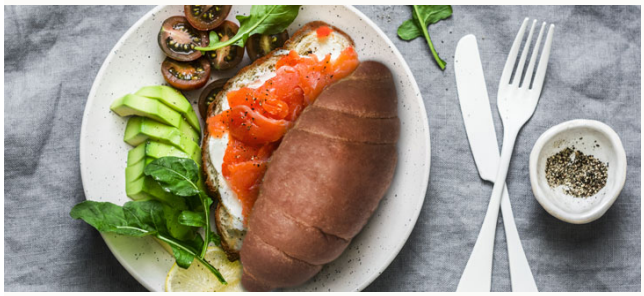

1A+1B Fish

Croissant met roomkaas en gerookte zalm

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd het croissantje doormidden en besmeer met de roomkaas. Beleg met de gerookte zalmfilet en bestrooi met wat versgemalen peper. Serveer met de avocado, tomaatjes en het schijfje citroen.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle croissant
- [ ] 40-50 g gerookte zalmfilet
- [ ] 3 tl roomkaas light
- [ ] 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] ¼ avocado in schijfjes
- [ ] 1 dun schijfje citroen
- [ ] Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**400 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**24 g**
Eiwit	**26 g**