



3

Vegetarian

Gegrilde zoete aardappel met ei, avocado en cherrytomaatjes



Bereidingstijd
25 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bestrijk de plakken zoete aardappel met de olijfolie. Laat een grillpan goed heet worden en gril de plakken in circa 15 minuten gaar. Keer de plakken regelmatig om. Laat de plakken even afkoelen en verdeel de avocado en de plakjes ei over de zoete aardappel. Bestrooi met chiazaad en serveer met de cherrytomaatjes.

Ingrediënten

- ☐ 2 gekookte eieren in plakjes
- ☐ 200 g cherrytomaatjes
- ☐ 2 plakken van een grote zoete aardappel van circa 1-2 cm dik
- ☐ ½ avocado
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl chiazaad

Voedingswaarden per persoon

Energie	651 kcal
Koolhydraten	47 g
Vet	40 g
Eiwit	18 g