1A+1B Vegetarian

Geroosterd brood met roerei en cottage cheese

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Rooster de sneetjes brood onder de grill totdat ze goudbruin zijn. Verhit ondertussen de roomboter in een kleine koekenpan en maak een roerei van het ei. Laat even afkoelen en meng met de cottage cheese. Breng op smaak met wat peper en zout en een snufje paprikapoeder. Beleg de sneetjes geroosterd brood met de sla, een paar schijfjes tomaat en het roerei. Serveer met de rest van de tomaat.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 ei
- [ ] 3 tl cottage cheese
- [ ] 2 tomaten in schijfjes
- [ ] Handje sla
- [ ] 1 tl roomboter
- [ ] Paprikapoeder
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**348 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**17 g**
Eiwit	**24 g**