3 Vegetarian

Gevulde eieren

Bereidingstijd
25 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Halveer de eieren en verwijder voorzichtig het eigeel. Meng het eigeel met de overige ingrediënten. Doe het mengsel in een stevig boterhamzakje of spuitzak. Knip een punt van het boterhamzakje af en spuit het mengsel in de eierhelften.

Ingrediënten

- [ ] 2 hard gekookte eieren, gepeld
- [ ] ½ kleine ui, gesnipperd
- [ ] ½ el magere platte kaas
- [ ] ½ el mayonaise
- [ ] 1 el bieslook, gehakt
- [ ] 1 tl kerriepoeder
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**182 kcal**
Koolhydraten	**3 g**
Vet	**12 g**
Vezels	**1 g**
Eiwit	**13 g**