

3 Vegetarian

Granola repen

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 8 personen

Bereidingswijze

1. Maal de granola fijn in een keukenmachine. Meng de pindakaas, honing en kokosolie in een steelpannetje op laag vuur. Voeg zodra het mengsel is gesmolten de granola toe. Schep goed door elkaar en verdeel het mengsel over een stuk bakpapier. Maak er een vierkant van en druk plat. Snijd in acht repen en zet minimaal een uur in de koelkast.

Ingrediënten

- [ ] 100 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 45 g 100% pure pindakaas
- [ ] 30 g honing
- [ ] 10 g kokosolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**135 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**10 g**
Vezels	**1 g**
Eiwit	**3 g**