

1A+1B Meat

Griekse pastasalade met gerookte kip

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat iets afkoelen. Snijd ondertussen de komkommer en kipfilet in stukjes, de cherrytomaatjes en olijven in kwarten, de rode ui in halve ringen en verbrokkel de geitenkaas. Verdeel de fusilli samen met de komkommer, cherrytomaatjes, olijven en rode ui over een bord. Maak af met de gerookte kipfilet en geitenkaas. Besprenkel met de olijfolie en het citroensap, breng op smaak met peper en zout en hussel goed door elkaar.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 40-50 g gerookte kipfilet
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 150 g komkommer
- [ ] 50 g cherrytomaatjes
- [ ] 20 g groene olijven
- [ ] 1 el rode ui
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] 1 el extra vierge olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**330 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**17 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**31 g**