2A Vegetarian

Griekse wrap

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Meng de andijvie met de olijfolie. Besmeer de wrap met de tomatenpuree en beleg met de andijvie, sjalot, tomaatjes en de mozzarella. Garneer met de olijven, kappertjes en eventueel de verse peterselie. Verbrokkel de feta eroverheen en breng eventueel nog wat extra op smaak met wat peper.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle wrap
- [ ] 3 tl feta ligt (circa 15 g)
- [ ] ¼ bol mozzarella light in stukjes
- [ ] Flinke hand andijvie
- [ ] 7 cherrytomaatjes, gehalveerd
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] 3 tl kappertjes
- [ ] 4 zwarte olijven, gehalveerd
- [ ] 2 tl tomatenpuree
- [ ] ¼ sjalotje in ringen
- [ ] Peper
- [ ] Optioneel: verse peterselie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**342 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**20 g**
Eiwit	**25 g**