



3 Vegetarian

Griekse yoghurt met gebakken appel en granola

Bereidingstijd 10 minuten Porties Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de appel in plakjes en bestrooi beide kanten met kaneel. Verhit de olijfolie in een pan en bak de appelschijfjes circa 5 minuten. Schep de Griekse yoghurt in een schaal en verdeel hier de appelschijfjes en granola overheen.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g Griekse yoghurt 10% vet
- ☐ 100 g appel
- ☐ ½ el olijfolie
- ☐ Snufje kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	596 kcal
Koolhydraten	29 g
Vet	44 g
Vezels	6 g
Eiwit	15 g