3 Vegetarian

Griekse yoghurt met gebakken appel en granola

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de appel in plakjes en bestrooi beide kanten met kaneel. Verhit de olijfolie in een pan en bak de appelschijfjes circa 5 minuten. Schep de Griekse yoghurt in een schaaltje en verdeel hier de appelschijfjes en granola overheen.

Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 150 g Griekse yoghurt 10% vet
- [ ] 100 g appel
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] Snufje kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	**596 kcal**
Koolhydraten	**29 g**
Vet	**44 g**
Vezels	**6 g**
Eiwit	**15 g**