2A Vegetarian

Halloween salsamummies

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 200 °C. Meng de stukjes tomaat, ui en koriander in een kom, breng op smaak met zout en peper en pureer kort met de staafmixer. Smeer de PS. food & lifestyle toast in met olijfolie en knoflook. Verdeel de tomatensalsa en kaasreepjes over de toast. Voeg tenslotte de gehalveerde olijven toe en rooster circa 3-5 minuten in de voorverwarmde oven. De toast is klaar als de kaas een beetje is gesmolten.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- [ ] 2 tomaten in stukjes
- [ ] ½ ui, fijngesnipperd
- [ ] 1 plak 20+ kaas in reepjes
- [ ] 2 zwarte olijven, gehalveerd
- [ ] 1 takje koriander, fijngehakt
- [ ] 1 teentje knoflook, geperst
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Zout
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**260 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**10 g**
Eiwit	**25 g**