1A+1B Vegetarian

Hartige wafel met ei en tomatensalsa

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook het ei zodat het (half)zacht is. Bereid ondertussen het beslag van de rösti volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vet het wafelijzer in met een halve eetlepel olijfolie en maak een wafel van het beslag. Snijd vervolgens de tomaat in kleine stukjes, snipper de rode ui en hak de basilicum grof. Doe dit samen met de rest van de olijfolie in een kommetje en breng op smaak met peper en zout. Serveer de hartige wafel met het ei en de tomatensalsa.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle rösti
- [ ] 1 ei
- [ ] 150 g tomaat
- [ ] ¼ rode ui
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 5 g verse basilicum
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**285 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**15 g**
Vezels	**4 g**
Eiwit	**25 g**