1A+1B

Vegetarian

Karamel toffee-toetje met ‘slagroom’ en speculaaskruimels

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid het dessert volgens de aanwijzingen op de verpakking. Schenk in een mooi glas en schep de yoghurt erin. Verkruimel het speculaasje over het dessert.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle dessert karamel toffee
- [ ] ½ biscuitje PS. food & lifestyle biscuit speculaas
- [ ] 1 el Griekse yoghurt 0% vet

Voedingswaarden per persoon

Energie	**132 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**1 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**22 g**