1A+1B Meat

Mediterraan broodje caesarsalade

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Meng de mayonaise, knoflook, basilicum en de ansjovis in de keukenmachine tot een gladde dressing. Meng de dressing met de little gem sla, stukjes ham en de gerookte kip en breng verder op smaak met wat peper. Snijd het broodje open en vul met de sla en de kip. Serveer met de rauwkost.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 30-40 g gerookte kip in stukjes
- [ ] 1 plakje rauwe ham, uitgebakken en in kleine stukjes
- [ ] ½ krop little gem sla in reepjes
- [ ] 100 g rauwkost (tomaat, komkommer, sla)
- [ ] 1 el mayonaise
- [ ] 1 teentje knoflook fijn geperst
- [ ] 5 blaadjes verse basilicum fijn gehakt
- [ ] 1 ansjovis in stukjes gesneden
- [ ] Peper
- [ ] Extra: keukenmachine

Voedingswaarden per persoon

Energie	**268 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**14 g**
Eiwit	**23 g**