1A+1B Vegetarian

Mediterraan broodje met geroosterde aubergine

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd het Mediterraan broodje open en gril de twee helften goudbruin. Besmeer de plakjes aubergine met de olijfolie en bestrooi met een beetje zout en peper. Grill ze gaar en goudbruin in circa 10 minuten. Meng de mayonaise met de baharat kruiden. Besmeer de onderste helft van het Mediterraan broodje hiermee en beleg met de aubergine en tomaat. Garneer met de peterselie en maak af met wat citroensap.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 50 g aubergine in plakjes
- [ ] 50 g cherrytomaatjes in stukjes
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Partje citroen
- [ ] 1 el mayonaise
- [ ] 1 tl baharat kruiden
- [ ] 1 el verse peterselie, fijngehakt
- [ ] Zout
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**293 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**21 g**
Vezels	**19 g**
Eiwit	**14 g**