1A+1B

Vegetarian

Mediterraan broodje met spinazie en geitenkaas

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de courgette in plakjes en halveer de olijven. Meng de spinazie met de rode wijnazijn en een halve eetlepel olijfolie. Bestrijk de plakjes courgette met rest van de olijfolie en bestrooi met wat zout. Gril de plakjes tot ze goudbruin kleuren. Snijd het Mediterraan broodje open en vul met spinazie, gegrilde courgette, olijven en de geitenkaas.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 90 g courgette
- [ ] 30 g spinazie
- [ ] 4 zwarte olijven
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] ½ el rode wijnazijn
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**291 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**19 g**
Eiwit	**16 g**