



1A+1B

Vegetarian

## Poffertjes met karamel-zeezout stroop



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Doe 90 ml water in de shaker en meng het zakje American pancake. Schud goed. Vet de poffertjespan goed in met olijfolie en giet het beslag erin. Let op: zet het vuur niet te hoog. Als de poffertjes beginnen te stollen, draai ze dan om. Serveer de poffertjes met de karamel-zeezout stroop.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ ½ el olijfolie (of roomboter)
- ☐ Extra: poffertjespan

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 158 kcal |
| Koolhydraten | 5 g      |
| Vet          | 6 g      |
| Eiwit        | 20 g     |