2A Vegetarian

Rabarber crumble

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Breng de stukjes rabarber in een bodempje water aan de kook. Kook circa 10 minuten totdat ze zacht zijn. Roer regelmatig goed door. Giet het water af en pureer de rabarber met de staafmixer tot een moes. Voeg citroensap, kaneel en zoetstof naar smaak toe en meng door elkaar. Serveer de platte kaas in een schaaltje met daarbovenop de rabarbermoes en aardbeien. Verkruimel vervolgens de cantuccini eroverheen. Serveer met een blaadje verse munt en eventueel nog wat kaneel.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle cantuccini kokos
- [ ] 50 g halfvolle platte kaas
- [ ] 200 g rabarber, in stukjes
- [ ] 100 g aardbeien
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] 1 tl kaneel
- [ ] Verse munt
- [ ] Vloeibare stevia

Voedingswaarden per persoon

Energie	**334 kcal**
Koolhydraten	**22 g**
Vet	**11 g**
Eiwit	**27 g**