



2A

Vegetarian

Rode koolsalade met mandarijn



Bereidingstijd

25 minuten



Porties

Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Maak de dressing door de olijfolie, (appel)azijn, knoflook en de gemberpoeder met elkaar te mengen. Schep de dressing door de rode kool en de mandarijn en laat de salade minimaal 15 minuten marineren in de koelkast.

Ingrediënten

- ☐ 200 g rode kool, gesneden
- ☐ 1 mandarijn in partjes
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ ½ el (appel)azijn
- ☐ ½ teentje knoflook
- ☐ Snufje gemberpoeder

Voedingswaarden per persoon

Energie	175 kcal
Koolhydraten	12 g
Vet	10 g
Eiwit	4 g