2B Vegetarian

Rucola met geitenkaas, verse vijg en pecannoten

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Leg de rucola op een bord en verdeel de komkommer, partjes vijg en de pecannoten eroverheen. Verbrokkel vervolgens de geitenkaas over de salade en besprenkel met de balsamicoazijn.

Ingrediënten

- [ ] 90-100 g verse geitenkaas
- [ ] 50 g rucola
- [ ] ¼ komkommer in stukjes
- [ ] 1 verse vijg in partjes
- [ ] 5 pecannoten, geroosterd
- [ ] 1 el balsamicoazijn

Voedingswaarden per persoon

Energie	**401 kcal**
Koolhydraten	**14 g**
Vet	**29 g**
Eiwit	**17 g**