



2A Meat

Salade met biefstukreepjes



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Fruit de ui en bak de biefstukreepjes medium in een koekenpan. Leg de sla en paprikareepjes op een bord en verdeel de biefstukreepjes erover.
- 2 Maak op smaak met de sojasaus.

Ingrediënten

- ☐ 50 g rucola
- ☐ 50 g ijsbergsla
- ☐ 120 g biefstuk, in reepjes
- ☐ 1 el sojasaus
- ☐ 1 gele paprika, in reepjes
- ☐ ½ ui
- ☐ 1 el olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	277 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	11 g
Eiwit	38 g