1A+1B Meat

Salade met gegrilde kip en caesardressing

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bestrooi de kipfilet met de paprikapoeder, peper en zout. Verhit de olijfolie in een pan en bak de kipfilet gaar in circa 8-10 minuten. Snijd ondertussen de cherrytomaatjes doormidden. Doe alle ingrediënten voor de dressing in de blender en maak er een gladde saus van. Verdeel de sla, cherrytomaatjes en de kipfilet over een bord en besprenkel met de dressing. Breng eventueel nog extra op smaak met wat peper.

Ingrediënten

- [ ] 120-150 g kipfilet
- [ ] 100 g gemengde sla
- [ ] 50 g cherrytomaatjes
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] ½ tl paprikapoeder
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**318 kcal**
Koolhydraten	**5 g**
Vet	**19 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**30 g**