



1A+1B

Meat

## Salade met gerookte kip en olijven



Bereidingstijd  
5 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Schep de sla, gerookte kipfilet en de olijven door elkaar. Meng de olijfolie met het citroensap en besprenkel hiermee de salade. Breng op smaak met peper, zout en de Italiaanse kruiden.

### Ingrediënten

- ☐ 120 g gerookte kipfilet, in plakjes
- ☐ 100 g gemengde sla
- ☐ 5 zwarte olijven
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 2 tl citroensap
- ☐ Italiaanse kruiden
- ☐ Peper
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 285 kcal |
| Koolhydraten | 6 g      |
| Vet          | 18 g     |
| Eiwit        | 21 g     |