



1A+1B

Fish

Salade met gerookte zalm, ei en avocado



Bereidingstijd
20 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de sla op een bord en verdeel de zalm, ei, avocado, tomaatjes en de rode ui eroverheen. Breng op smaak met een beetje versgemalen peper.

Ingrediënten

- ☐ 1 gekookt ei in stukjes
- ☐ 2-3 plakjes gerookte zalm
- ☐ 50 g gemengde sla
- ☐ 5 cherrytomaatjes, gehalveerd
- ☐ ½ kleine avocado in stukjes
- ☐ ¼ rode ui in ringen
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	295 kcal
Koolhydraten	5 g
Vet	20 g
Eiwit	19 g