



1A+1B

Fish

Salade met gerookte zalm



Bereidingstijd

15 minuten



Porties

Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de spinazie met de ui, tomaat en augurk. Rol de komkommerlinten op tot roosjes. Verdeel de komkommerroosjes en zalmreepjes over de spinazie. Maak een dressing van fijngesneden dille, olijfolie, peper, zout en witte wijnazijn en verdeel over de salade.
- 2 Let op: neem je een PS. food & lifestyle product bij deze salade? Gebruik dan maar 40-50 g gerookte zalm.

Ingrediënten

- ☐ 150-200 g gerookte zalm in repen
- ☐ 75 g spinazie
- ☐ 1 tomaat in stukjes
- ☐ ½ komkommer in linten
- ☐ ½ rode ui in ringen
- ☐ 3 kleine zure augurken in stukjes
- ☐ 1 el olie
- ☐ 3 takjes verse dille, gehakt
- ☐ 1 el witte wijnazijn
- ☐ Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	439 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	27 g
Eiwit	36 g