2B Vegetarian

Salade met rode biet, appel en walnoten

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Rooster de walnoten kort in een koekenpan. Laat even afkoelen. Doe de bietjes, appel, rucola en de geitenkaas op een bord. Besprenkel met de mosterd dille dressing. Strooi de walnoten erover en maak af met een beetje peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 el PS. food & lifestyle mosterd dille dressing
- [ ] 90-100 g verse geitenkaas
- [ ] 150 g rode bieten, gekookt en in partjes
- [ ] Handje rucola
- [ ] ½ groene appel, in dunne partjes
- [ ] 5 walnoten, verkruimeld

Voedingswaarden per persoon

Energie	**427 kcal**
Koolhydraten	**20 g**
Vet	**28 g**
Eiwit	**17 g**