



2B Fish

Salade van pasta en makreel



Bereidingstijd
20 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Kook de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af en roer de olie en de pesto door de warme pasta. Voeg de olijven, basilicum en makreel toe. Breng op smaak met een beetje peper en zout. Verdeel de rucola en de komkommer er over. Schep de lauwwarme pasta op een bord.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- ☐ 40-50 g gerookte makreel, in grove stukken
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl pesto rosso
- ☐ 5 groene olijven zonder pit, in stukjes
- ☐ 5 blaadjes verse basilicum
- ☐ 50 g rucola
- ☐ 150 g komkommer, in reepjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	333 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	21 g
Eiwit	28 g