1A+1B Meat

Sandwiches met carpaccio

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de tomaat in schijfjes. Besmeer de sneetjes met de truffelmayonaise. Beleg met de carpaccio, schijfjes tomaat en rucola. Bestrooi met peper en snijd in tweeën of vieren.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 40-50 g carpaccio
- [ ] 1 tl truffelmayonaise
- [ ] 100 g tomaat
- [ ] Handje rucola
- [ ] Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**327 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**15 g**
Vezels	**26 g**
Eiwit	**25 g**