1A+1B Vegetarian

Toast met cottage cheese, tomaat en rucola

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Besmeer de toast met de cottage cheese en beleg met de tomaat en rucola. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle toast classic
- [ ] 100 g cherrytomaat, gehalveerd
- [ ] Handje rucola
- [ ] 3 tl cottage cheese
- [ ] Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**130 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**3 g**
Eiwit	**17 g**