1A+1B Fish

Toast met gerookte forel en radijsjes

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Toast de sneetjes goudbruin onder de grill. Snijd de radijsjes in plakjes en hak de peterselie grof. Besmeer de sneetjes brood met de smeerkaas en beleg met de forel en wat plakjes radijs. Bestrooi met wat peper en de verse peterselie. Serveer de radijsjes die je over hebt er los bij.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS food & lifestyle sesam lijnzaadbrood
- [ ] 40-50 g gerookte forel
- [ ] 2 tl smeerkaas 20+
- [ ] 100 g radijsjes
- [ ] 2 g verse peterselie
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**337 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**16 g**
Vezels	**23 g**
Eiwit	**26 g**