1A+1B Meat

Toast met peperrosbief en rucola

Bereidingstijd
2 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Beleg de toast met rosbief en rucola. Besprenkel met de rode wijnazijn.

Ingrediënten

- [ ] 1 portie PS. food & lifestyle toast
- [ ] 6 plakjes peperrosbief
- [ ] 1 handje rucola
- [ ] 1 el rode wijnazijn
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**184 kcal**
Koolhydraten	**4 g**
Vet	**5 g**
Eiwit	**29 g**