



1A+1B

Vegetarian

## Toast met roerei en cantharellen



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Verhit de olie in een koekenpan. Roerbak de cantharellen circa 2-3 minuten. Voeg het ei toe en roerbak nog circa 2-3 minuten tot het ei begint te stollen. Breng op smaak met peper en zout. Beleg de sneetjes toast met het roerei en garneer met bieslook.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- ☐ 1 ei, geklutst
- ☐ 150 g cantharellen, in stukjes
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Verse bieslook
- ☐ Peper
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 303 kcal |
| Koolhydraten | 6 g      |
| Vet          | 16 g     |
| Eiwit        | 26 g     |