2A Vegetarian

Tosti caprese met tomatensalade

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd 1 tomaat en de mozzarella in plakjes. Hak de basilicum grof. Beleg 1 sneetje brood met de mozzarella en bestrooi met peper en zout en een halve theelepel Italiaanse kruiden. Beleg met circa 4 plakjes tomaat en bestrooi met de helft van de basilicum. Dek af met het andere sneetje en rooster goudbruin onder de contactgrill. Zorg dat de mozzarella wat gesmolten is. Snijd ondertussen de rest van de tomaat in kleine stukjes. Meng met de rest van de basilicum, Italiaanse kruiden en breng op smaak met wat peper en zout. Serveer de tomatensalade bij de tosti.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 40-50 g mozzarella light
- [ ] 200 g tomaat
- [ ] 5 g verse basilicum
- [ ] 1 tl Italiaanse kruiden
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**309 kcal**
Koolhydraten	**11 g**
Vet	**12 g**
Vezels	**27 g**
Eiwit	**24 g**