



2C

Vegetarian

## Volkoren boterham met frambozen



Bereidingstijd  
6 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Beleg de snee brood met de geitenkaas en de frambozen. Besprenkel met de zoetstof. Garneer met wat muntblaadjes en serveer met de rauwkost.

### Ingrediënten

- ☐ 1-2 sneetjes volkoren brood
- ☐ 100 g frambozen
- ☐ 90-100 g verse geitenkaas
- ☐ 100-300 g rauwkost
- ☐ Verse munt
- ☐ Zoetstof naar smaak

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 339 kcal |
| Koolhydraten | 23 g     |
| Vet          | 16 g     |
| Eiwit        | 19 g     |