



2C Vegetarian

Volkoren boterham met frambozen

Bereidingstijd 6 minuten Porties Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Beleg de snee brood met de geitenkaas en de frambozen. Besprenkel met de zoetstof. Garneer met wat muntblaadjes en serveer met de rauwkost.

Ingrediënten

- ☐ 1-2 sneetjes volkoren brood
- ☐ 100 g frambozen
- ☐ 90-100 g verse geitenkaas
- ☐ 100-300 g rauwkost
- ☐ Verse munt
- ☐ Zoetstof naar smaak

Voedingswaarden per persoon

Energie	339 kcal
Koolhydraten	23 g
Vet	16 g
Eiwit	19 g