1A+1B Vegetarian

# Wentelteefjes met jam en kaneel

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Klop het ei los in een diepe schaal. Voeg de kaneel toe en roer goed door. Wentel nu de sneetjes één voor één door ei-kaneelmengsel. Verhit de boter in een pan en bak de sneetjes rondom bruin. Besmeer met de aardbeienjam en bestrooi eventueel nog met wat extra kaneel.

## Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 3 tl PS. food & lifestyle aardbeienjam
- [ ] 1 ei
- [ ] 1 tl roomboter
- [ ] ½ tl kaneel

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **318 kcal** |
| Koolhydraten | **6 g** |
| Vet | **17 g** |
| Eiwit | **21 g** |