



1A+1B

Fish

Wrap met gerookte zalm, tomaat, avocado en honing-mosterddressing



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Beleg de wrap met de gerookte zalm, avocado, rode ui, wat tomaatjes en de rucola. Besprenkel met de honing-mosterddressing. Serveer de tomaatjes die je eventueel over hebt er apart bij.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle wrap
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle honing-mosterddressing
- ☐ 40-50 g gerookte zalm
- ☐ 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ☐ $\frac{1}{4}$ avocado in stukjes
- ☐ $\frac{1}{4}$ rode ui, gesnipperd
- ☐ Handje rucola

Voedingswaarden per persoon

Energie	415 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	27 g
Eiwit	26 g