



1A+1B

Vegetarian

## Zalm wrap met balsamico-champignons en tomaatjes



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Bereid de zalm wrap volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de champignons in plakjes, de cherrytomaatjes in kwarten en pers de knoflook. Verhit de olijfolie en fruit de knoflook. Voeg de champignons en balsamicoazijn toe en bak totdat ze gaar zijn. Voeg de laatste twee minuten de cherrytomaatjes toe. Verdeel de rucola over de wrap en maak af met de champignons, cherrytomaatjes en geitenkaas. Breng op smaak met peper en zout.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle zalm wrap
- ☐ 3 tl verse geitenkaas
- ☐ 150 g champignons
- ☐ 75 g cherrytomaatjes
- ☐ 15 g rucola
- ☐ 1 el balsamicoazijn
- ☐ ½ teentje knoflook
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Peper
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 314 kcal |
| Koolhydraten | 10 g     |
| Vet          | 16 g     |
| Vezels       | 7 g      |
| Eiwit        | 26 g     |