1A+1B Vegetarian

Zalm wrap met balsamico-champignons en tomaatjes

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de zalm wrap volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de champignons in plakjes, de cherrytomaatjes in kwarten en pers de knoflook. Verhit de olijfolie en fruit de knoflook. Voeg de champignons en balsamicoazijn toe en bak totdat ze gaar zijn. Voeg de laatste twee minuten de cherrytomaatjes toe. Verdeel de rucola over de wrap en maak af met de champignons, cherrytomaatjes en geitenkaas. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle zalm wrap
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 150 g champignons
- [ ] 75 g cherrytomaatjes
- [ ] 15 g rucola
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] ½ teentje knoflook
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**314 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**16 g**
Vezels	**7 g**
Eiwit	**26 g**