1A+1B Fish

Zalmsalsa met barbecue chips

Bereidingstijd
12 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Meng de zalm met de komkommer, ui, roomkaas kruiden en de bieslook. Gebruik de salsa als dip voor bij de barbecue chips.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle barbecue chips
- [ ] 40 g gerookte zalm, in kleine stukjes
- [ ] 1 el roomkaas kruiden light
- [ ] 100 g komkommer, in hele kleine stukjes
- [ ] 1 el gesnipperde ui
- [ ] Bieslook, fijn gehakt

Voedingswaarden per persoon

Energie	**207 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**9 g**
Eiwit	**21 g**